

# 守礼の里

11月号

平成25年

だより

=発行者=  
施設長  
島袋勝徳



写真：平成二十五年度「風車合同祝賀会」にて（平成25年10月21日）



## 平成25年度「守礼の里忘年会」のお知らせ

今年も毎年恒例の「守礼の里忘年会」を下記の日程で予定しております。入居者、ご家族、ボランティアの皆様が一同に集う楽しい雰囲気の中、温かく美味しい食事を共に頂きながら、過ぎ去ろうとしている平成25年を振り返り、そして訪れる平成26年を新たな気持ちで迎えて行きたいと考えております。年末のご多忙中とは存じますが、ご家族の皆様のご参加を心よりお待ちしております！

日時：12月8日（日）17：30～ 場所：1F テイサービスホール

※なお、当日の「お食事の手配」など調整がございますので、ご参加にあたっては介護ステーションスタッフへ「事前の連絡」をお願い致します。TEL：098-945-0102 FAX：098-945-0172 担当（當間・比嘉・島袋）

日	曜日	11月期行事予定など
1	金	県介護保険集団指導PM～ 沖縄県老人福祉施設職員研究大会 発表者：當間
2	土	
3	日	文化の日
4	月	振替休日
5	火	介護事故予防委員会 Dr回診
6	水	
7	木	訪問歯科（東浜） ネットワーク形成会（東雲）
8	金	
9	土	特養大運動会企画 14:00～
10	日	
11	月	*インフルエンザ予防接種PM Dr回診
12	火	
13	水	*インフルエンザ予防接種AM・Dr回診 産業通り会※駐車制限あり
14	木	訪問歯科（東浜） サービス公表情報調査 14:00～
15	金	七五三
16	土	
17	日	
18	月	夜勤職員健康診断 栄養カンファ・Dr回診
19	火	
20	水	Dr回診 第2回全体研修会（自己覚知）18:30～
21	木	訪問歯科（東浜） 主任会議・各種委員会・リーダー会議
22	金	総合防災訓練 14:00
23	土	勤労感謝の日
24	日	
25	月	特定行為安全対策委員会・Dr回診
26	火	かよう俱楽部・特養園内研修① Dr回診
27	水	訪問歯科（東浜）
28	木	
29	金	特養園内研修②
30	土	

～ 各連絡事項およびお知らせ～

## いざ決戦！ふれあい運動会のお知らせ

熱き戦い「守礼の里運動会」が開催されます！今年も様々なドラマが待ち受けていることでしょう！昨年は紅組が勝利を納めました。皆さん、鍛えし技術、練たる手並みで当日を迎えましょう！

とき：平成25年11月9日（土）14:00（予定）  
ところ：多目的ホールにて

☆当日ご参加可能なご家族の皆様、お手数ですが「介護ステーションスタッフ」までご一報お願い致します。TEL：945-0102

## ●特養スタッフ人事異動について●



島袋研（シドロ クロウム）  
「生活相談員」

東江裕一（ヒグチ ルイ）  
「ユニットサブリーダー」

10月より上記職員が配属されております。  
皆様よろしくお願い致します。

## 平成25年度社会福祉施設指導監査受審について

コンプライアンス 去る10月15日、指導監査（実地監査）を受審  
法令遵守 致しました。施設を訪れた県の監査官より、数多くのご指導をいただき大変勉強になりました。今後も我々は社会福祉法人、そして社会福祉施設としての使命のもと、法令遵守ならびに入居者の皆様への質の高いケアを提供すべく精進してまいります。ご指導ご鞭撻ありがとうございました！



## 車椅子の寄贈ありがとうございました。



小那霸自治会長「新川勝夫様」より車椅子の寄贈がありました。暖かなご支援誠に感謝申し上げます。大事に使用させていただきます。

## 守礼の里ホームページリニューアルしました！

今年から運営再開しております  
「守礼の里ホームページ」を11月  
より心機一転リニューアルしてお  
ります。これまでにも増して地域  
の皆様へ積極的に情報発信に努め  
て参ります。是非ご覧ください！

URL <http://shureinatosato.com/>



## かりやし・ゆがふ

### 「ユーチューバー」

## 「新しい家族」



皆様、「どうにかは。やがふユーチューバーの平良です。

今年も残り2ヶ月となり、だんだんと肌寒くなっていますが皆さんお身体大丈夫ですか？季節の変わり目は体調が崩れやすくなりじきうの気をつけて下さいね~

私はどちらですが、最近我が家に犬がやってきました。とても小さな犬で「チワワ」と言い、私と同じ姓の子です。一千円を貰うのも怖がるが、いつも私の後について歩いています。ホーリー犬が近くにいると直ぐに「抱いてー、抱いてー」と言っているからか、ついでに私がおりません。かわいいですね。



チワワは死んで死なんですね。だから、それがまたかわいいのです。また、私が仕事へ行ったりする時はとにかく悲しく声を鳴き、帰ってくると喜んでほしいと思います。そんな姿を見ると「よしー、散歩に連れていこう!」。しかし、チワワと楽しく歩け歩けをしていきます。

そんなチワワになに話しかけても返事は「ワーン」としか聞こえません。チワワと会話が出来たかもと樂じてのにな~と感じていますが…。でも、チワワは私の言葉や気持ちをわかってくれて

いると思います。じつは一歳で今「お手」を教えてい

ますかななか難しへ何度もやっても寝入って覚えてくれません…。毎日の積み重ねが大切だと信じ、これからも続けてみます。

まだ我が家に来て1週間も経いませんが、「これからも仲良くなり、樂しく生活していきたいな」と思っています。

(やがふユーチューバー 講師職員 平良早月)

## かじある・さんしん

### 「ユーチューバー」

## 「ハンバーグ作りで お・た・の・し・み」



去る9月19日の夕食時。「いつもとは違う雰囲気で、入居者の方々に食事を楽しんで頂きたい!」とい

うユーチューバー吉村さんのアイデアで、手作りのハンバーグを実際に作って味わう企画を開催しました!



洗い、手袋をして、いざ調理開始。皮むきや混ぜたり捏ねたりと、もりあわせ手伝いをしてしまった。



材料を買ってきた後、15時頃より入居者のおばあちゃんたちと一緒に準備に取り掛かりました。一緒に手を

その姿を見て、「ハンバーグ作りをやって本当によかったです!」と達成感と充実感に満たされました。よかったです! 本当に楽しかったです!

(さんしんユーチューバー 宇良宗智)

にらいかない・じじーだ  
ユーハアドリ

ユーハアドリ

うりすん・わかなか

ユーハアドリ

## 「祝かじまやー」



にらいかないユーハアドリでは、大城ハル子さんと興那嶺タケさんがカジマヤーを迎えられます。10月27日に先立て、大城ハル子さんのカジマヤーのお祝いが執り行われました。



大城ハル子さん

式典にて、「ご家族による該当者紹介でも仰っていましたが、普段の

ハル子さんは「男勝りのたぐいらしいおばあちゃん」とおっしゃいますが、当日は本人の居室へご口の祝い飾りを見て嬉し泣き！車椅子に施した飾りを見て嬉し泣き！一見して腰が痛いのか…と語れる方が多くいます。やっぱり腰に

喜び泣き！本当は涙を含めて心優しい方です。これだけ泣いて、喜んでくれたら、準備や式を盛り上げた職員もとても嬉しい、大満足でした！

来る11月には興那嶺タケさんのお祝いがありますので、タケさんご家族が楽しんでいただけるよう祝賀会を盛り上げていきた

いです。大城ハル子さん、興那嶺タケさん、今年百歳、カジマヤー、トーカチを迎えた皆様方、誠におめでとうござります！



先日の台風24号の際に「腰」を久しぶりにやったしました。

時間がたつにつれ、腰のまわりが「わぱり、痛みは増してきた、真っ直ぐ立つたのがやっと」との状態が4～5日も続き、完全に回復するまでは2週間もかかるかもしれません。

利用者さんとの会話の中にも「私は腰が痛いの…」と語れる方が多くいます。やっぱり腰にならなかったと、その「痛い」とてか思いが骨身にしました。



今回の腰痛は、不注意といえどもまだですが、日々の不規則な運動で増えた体重と、衰えた筋肉が一番の原因だと思っています。腰痛の予防には運動が良いので、久しぶりにジムやバグを始めようかと思いつつ今年の秋です。でも無理せず、まずはウォーキングから始めます。

(わかなちユーハアドリ 大城智則)

じやくくなったり季節、四季の移り変わりと秋の味覚を楽しんで頂きたいとの想いである10月22日(火)秋の遠足を企画しました。

心配された台風27号の進路予想に備えてキドキ

ながら迎えた当日。曇天ながら

も風も弱く、時折薄日の射す過るにやさしいお天気となりました。高良マツさん、鶴丸さん、小波津信子さん、比嘉高子さんを連れ立って田

的で出発しました。

移動時の車中は、ガイド担

当のわかなちスタッフ・高山さんによる道案内や唱歌を楽しめ、普段物静かな利用者さんが、一緒に歌いたいなど新たな一面を見せてもらいました。東南植物楽園に到着し、いざ田畠のレストランへ。



東南植物楽園  
レストラン「PEACE」



目移りするよな料理の数々！

贅沢な時間と空間でした！

(にらいかないユーハアドリ 課長 藤本悠太)

秋の遠足企画（東南植物楽園＆食事会）  
統一わかなか（ショートステイ）ユーハアドリ

日頃体験する「ひと少ないこと」や「形式の「ひと自分の好みのものを選んで食べる」というスタイルに皆さんは興味津々でした。料理はもとよりドリンクやドザートも充実しており、食事しながら、テ

ザートが食べられるなくなる」と心配する方や、あまりの満腹で「食後ウトウトし始める方など、満足のいくひと時を過ごすことが出来ました!

食後、場所を移動しての倉敷ダムの蓮池散策では、小魚やアメーバ、赤とんぼなどに指をさしてはしゃいでいる姿がとても楽しそうで印象に残りました。倉敷ダムでは当初展望台に上る予定でしたが、展望台到着直前に雨が降り始め、泣く泣く中止となりました。しかし、近隣の産業廃棄物施設の「みの山」には、参加者一同目を丸く驚きの表情で眺められていきました。



今年1月に再開した楽園リゾートを満喫!

わかなちユニットファミリース!

企画担当として、天候、食事、行程など心配や不安を感じつつ準備や当日の運営を進めてきましたが、利用者、職員の協力のもと終始無事に、そして遠足を十分に満喫する事が出来ました!まさに「案するより産むが易し」「を体感した一日となりました。

(わかなちユニット介護職員 松田圭一)

あらためて池原芳子さん、「6度のお誕生日誠におめでとうございます!」



(ゆかわユニット介護職員 松田圭一)

池原さんは、口の琉球舞踊を見ては「オシロイ塗って、うつむけよ。上手ね。」と真剣な表情。またチビッ子達の演舞を見ていた母性本能が湧き上がったかのような「お母さん」の表情でお二人とも喜ばれて観覧されました。その後、お待ちかねのおやつ(お約束のまんじゅう)を貪り味わい、あう間に帰宅の時間に…。「もうやーかいな?うひな?」と、その場を惜しむようなお言葉を頂きつつ、後ろ髪を引かれながらも帰路へつきました。お一人の最高の笑顔を見る事が出来て、かつ沖縄伝統文化を学ぶことができて、職員共々有意義な時間を過ごす事が出来ました。



真剣な眼差しで舞台を見つめる。

池原芳子さん



仲里リーダー



西原富さん

## 「首里城祭」観覧企画

ゆがふユニット企画だより

去る10月26日ゆがふユニットの元気満点「池原芳子さん」と、これまでゆがふユニットの笑顔満点「西原富さん」と共に池原さんの「誕生日」企画として首里城祭に行きました!



最後はやっぱりカチャーシ~! 献杯で長寿をあやかりました! 下地春子さん 湧川節さん 前田ウトミさん 大城ハル子さん

今年度守礼の里では、6名の方が「風車」を迎えられました。うち下地春子さん(かりゆし)、前田ウトミさん(かじまる)、湧川節さん(ゆがふ)、大城ハル子さん(にらいかない)の4名の合同祝賀会が10月27日に開催されました。

祝賀会の前には、恒例の「館内パレード」が行われ、入居者や職員の「おめでとう!」の声や花吹雪が舞うなか、真紅の華麗な衣装に身を包んだ該当者の方々は、祝福の声に応えるように満面の笑顔で手を振り、風車を配りながら行進しました。また祝賀会は、皆さんご協力のもと、子や孫、親戚の方々に囲まれた大変心温まる会となりました。該当者の皆様、この度は長寿の御祝い誠におめでとうございます。今後の健康とご多幸を祈念しております。(生活相談員:比嘉エリカ)

	朝	昼	夕	朝	昼	夕
1 金	フーチバージューシー(ぼろ) バナナ(1本)160g 豆乳	麦ごはん 大根のスープ 魚のホイル焼き 粉吹きボテト きゅうりとチキアギの和え物 ジョア	ごはん もやしのみそ汁 麩チャンブル <sup>2</sup> 南瓜の煮つけ	16 土 ごはん わかめと豆腐のみそ汁 魚のあんかけ からしな炒め 春雨と卵の酢の物 メロン ホットココア	黒米 大根のスープ 魚のあんかけ からしな炒め 春雨と卵の酢の物 メロン ホットココア	アワゴ飯 アオサ汁 鶏肉と大根の煮物 しじみの酢の物
2 土	ごはん わかめと豆腐のみそ汁 大根炒め 無脂肪牛乳	ごはん 白菜のスープ 魚のチーズ焼き(トマト添え) 苦瓜炒め	ごはん 白菜のスープ 魚のチーズ焼き(トマト添え) 苦瓜炒め	17 日 クリームパン かき卵汁 バナナ(1本)160g 無脂肪牛乳	ごはん あさり貝のみそ汁 野菜コロッケ 冬瓜の煮つけ 人参のじらす和え ヨーグルト ヨモギケーキ	ごはん 白菜のスープ 赤魚の煮つけ ささみのシソ風味和え
3 日	あんパン かき卵汁 バナナ(1本)160g 無脂肪牛乳	ごはん クリームシチュー ブロッコリー炒め1 トマトサラダ ヨーグルト バナナケーキ	麦ごはん きのこのみそ汁 ぶりの照り焼き からしなの白和え	18 月 ジューシー(ぼろぼろ) バナナ(1本)160g 豆乳	アワゴ飯 コーンスープ ハンバーグ ブロッコリー炒め1 和風サラダ ハイン 玄米ジュース	ごはん 大根のみそ汁 魚のチーズ焼き(トマト添え) 白菜の炒め
4 月	ジューシー(ぼろぼろ) バナナ(1本)160g 豆乳	ひじきご飯 ゆし豆腐 インゲンの天ぷら 大根酢みそ和え 煮豆 玄米ジュース	アワゴ飯 もやしのみそ汁 カレイのムニエル(トマト添え) 苦瓜炒め 冬瓜の煮つけ	19 火 ごはん わかめと豆腐のみそ汁 豚汁1 かぼちゃのムニエル きゅうりの酢漬け ぶどう りんご	胚芽米 豚汁1 かぼちゃのムニエル きゅうりの酢漬け ぶどう りんご	麦ごはん ソーメン汁 鯖の味噌煮 白和え
5 火	ごはん わかめと豆腐のみそ汁 人参炒め 無脂肪牛乳	うつちんご飯 白菜のスープ チキンの煮つけ マッシュボテト トマトサラダ ハイン ヨーグルト	麦ごはん かき卵汁 八宝菜 もずくの酢の物	20 水 ふかし芋 ゆし豆腐 みかん 無脂肪牛乳	炊き込みごはん あさり貝のみそ汁 茶碗蒸し ほうれん草のごま和え 煮豆 カップケーキ	アワゴ飯 とろろ汁 五目煮豆 キャベツのごま酢和え
6 水	ふかし芋 ゆし豆腐 みかん 無脂肪牛乳	アワゴ飯 中華スープ グルクンの唐揚げ インゲンソテー <sup>1</sup> 南瓜のサラダ ぶどう マドレーヌ	ごはん しめじのみそ汁 白菜の旨煮 大根のじらす和え	21 木 ごはん わかめと豆腐のみそ汁 バーク卵 無脂肪牛乳	胚芽米 なめこ汁 白身魚のしそ揚げ 大根の煮つけ 和風サラダ みかん りんご	麦ごはん かき卵汁 白菜のクリーム煮 インゲンのごま和え
7 木	ごはん わかめと豆腐のみそ汁 苦瓜炒め 無脂肪牛乳	黒米 ソーキ汁 おから煮 きゅうりの梅肉和え 柿 生姜紅茶	麦ごはん レタスのスープ 鮭の塩焼き(大根おろし添え) ひじき煮	22 金 フーチバージューシー(ぼろ) バナナ(1本)160g 豆乳	うつちんご飯 チムシソジ 揚げカマボコ 切り干し大根の煮つけ 春雨と卵の酢の物 柿 ヤクルト	アワゴ飯 大根のみそ汁 豆腐と昆布の煮つけ ほうれん草のごま和え
8 金	フーチバージューシー(ぼろ) バナナ(1本)160g 豆乳	アワゴ飯 イナマルチ 刺身 切り干し大根の煮つけ インゲンのごま和え ぶどう ヤクルト	ごはん 白菜のスープ 豆腐のみそ煮 人参のじらす和え	23 土 ごはん わかめと玉葱のみそ汁 鮭の塩焼き(大根おろし添え) 無脂肪牛乳	きのこごはん ゆし豆腐 南瓜の天ぷら ほうれん草のごま和え りんご せんさい	麦ごはん 白菜のスープ 吹き卵 パパイヤ炒め
9 土	ごはん わかめと豆腐のみそ汁 キャベツのウインナーのソテー <sup>1</sup> 無脂肪牛乳	カレーライス もずくスープ ミモザサラダ ミルクゼリー りんご	麦ごはん とろろ汁 赤魚の煮つけ ささみとインゲンのごま和え	24 日 ピーナツパン かき卵汁 バナナ(1本)160g 無脂肪牛乳	黒米 きのこのみそ汁 揚げ出し豆腐 小松菜の煮物 きゅうりとチキアギの和え ヨーグルト 玄米ジュース	アワゴ飯 とろろ汁 魚の味噌漬け ささみのシソ風味和え
10 日	チーズパン わかめと卵のスープ バナナ(1本)160g 無脂肪牛乳	アワゴ飯 オニオンスープ 鶏肉と冬瓜の煮つけ 粉吹きボテト 和風サラダ ヨーグルト 人参ケーキ	ごはん 冬瓜のみそ汁 鮭の塩焼き(大根おろし添え) インゲンのごま和え	25 月 ジューシー(ぼろぼろ) バナナ(1本)160g 豆乳	胚芽米 大根のスープ 厚揚げと豚肉のみそ炒め ブロッコリーの天ぷら 和風サラダ ヨーグルト 玄米ジュース	麦ごはん 玉葱とボテトのみそ汁 カレイのムニエル(トマト添え) キャベツとチキアギ炒め
11 月	ジューシー(ぼろぼろ) バナナ(1本)160g 豆乳	黒米 魚汁 揚げ出し豆腐 小松菜の煮物 南瓜のサラダ 柿 玄米ジュース	麦ごはん かき卵汁 鶏肉とキャベツの炒め じらすの酢の物	26 火 ごはん わかめと豆腐のみそ汁 人参の卵とじ 無脂肪牛乳	昆布ジュース(硬) ゆし豆腐 インゲンの天ぷら 大根酢みそ和え メロン ホットココア	アワゴ飯 もずくスープ 赤魚の煮つけ からしな炒め
12 火	ごはん わかめと豆腐のみそ汁 ブロッコリーと卵の炒め 無脂肪牛乳	アワゴ飯 けんちん汁 鮭の立揚げ(大根おろし添え) 昆布炒め きゅうりの酢漬け 柿 りんご	胚芽米 もずくスープ 豆腐のみそ煮 ささみのシソ風味和え	27 水 ふかし芋 ゆし豆腐 みかん 無脂肪牛乳	胚芽米 中身汁 赤魚のから揚げ(大根おろし添え) トマトサラダ 柿 マドレーヌ	麦ごはん なめこ汁 豚肉と大根の煮物 きゅうりとツナの和え物
13 水	ふかし芋 ゆし豆腐 みかん 無脂肪牛乳	うつちんご飯 あさり貝のみそ汁 おでん風 そーめんチャンブルー 和風サラダ ハイン カステラ	麦ごはん オニオンスープ 魚のビカタ(トマト添え) キャベツのサラダ	28 木 ごはん わかめと豆腐のみそ汁 ほうれん草炒め 無脂肪牛乳	チキンライス ボテトのスープ ブロッコリー炒め ささみのシソ風味和え ヨーグルト りんご	アワゴ飯 白菜のスープ 鮭の塩焼き(大根おろし添え) 冬瓜の煮つけ
14 木	ごはん わかめと豆腐のみそ汁 苦瓜の卵とじ 無脂肪牛乳	アワゴ飯 大根のスープ ブロッコリーと豚肉の炒め かぼちゃのムニエル 和風サラダ ぶどう りんご	ごはん かき卵汁 厚揚げの炒め インゲンのごま和え	29 金 フーチバージューシー(ぼろ) バナナ(1本)160g 豆乳	黒米 玉葱と南瓜のみそ汁 玉葱と(南老と魚) 昆布炒め 紅白なます メロン ジョア	麦ごはん 山東菜と卵のスープ 豚肉と冬瓜の味噌煮 きゅうりとかに棒の和え物
15 金	フーチバージューシー(ぼろ) バナナ(1本)160g 豆乳	胚芽米 パンプキンポタージュ 豚肉のみそ焼き ブロッコリー炒め1 トマトサラダ ハイン ジョア	麦ごはん もやしのみそ汁 すずきの唐揚げ(大根おろし添え) 大根の煮つけ	30 土 ごはん わかめと豆腐のみそ汁 大根炒め 無脂肪牛乳	胚芽米 コーンスープ 肉団子の甘辛煮 マッシュボテト ほうれん草のごま和え 柿 タナファクルー	ごはん もずくスープ 鮭の煮つけ キャベツとチキアギ炒め