

# ★姉妹で長寿おばあちゃん★

<2人は、ひとまわり違いの同じ10月15日生まれです！>

新川ヨシさん(小那霸)

大正7年10月15日生まれ 92歳

西原町字嘉季荘出身。2男4女6人兄弟の1番目、長女として生まれました。小さい頃から自宅で豆腐作りを手伝っていたヨシさんは、20歳に小那霸出身のご主人と結婚し豆腐屋さんを営きました。3男3女6人の子宝に恵まれました。

ヨシさんの作る豆腐は「おいしい」と評判だったそうです。ヨシさんの元気の素は「病気をしない、痛いところもない、おいしい物を食べている事」だそうです。



五郎霸静さん(小那霸)

昭和5年10月15日生まれ 80歳

西原町字嘉季荘出身の静さんは2男4女6人兄弟の5番目、四女として生まれました。18歳から豆腐工場で働いていました。23歳で小那霸出身のご主人と結婚し3男2女6人の子宝に恵まれました。下の子が2歳の時に仕事に戻り50歳余りまで頑張りました。

「姉さんは曜日は違うけど同じ所で介助に通っているのは安心。介助でみんなの顔を見て話をする元気になります。利用日は本当に楽しみよー」と話してくれました。



## 職員紹介

守礼の里へヘルパーとして勤めさせて頂き1年半になります。まだまだヘルパーとしての仕事は十分ではありますねがスタッフの皆さんに、いろいろアドバイスを頂きながら楽しく仕事をしてあります。

日々は自分の心の悩みを聞いてもらっています。これからもバイクで走り回り、仕事を頑張って行きたいと思いますので、宜しくお願いします。



## 異動になりました



大城智則さん

平成4年からデイサービスセンター守礼の里に勤めてから、本当に多くの方にお世話をなっています。

9月からは、異動先の「わかなかユニット」でも、一から教えていただくことになり、これからも更に多くの方々にお世話をかけますが宜しくお願いします。

## 8月のごきごと

5日(金)～6日(土) 台風9号のため2日間デイサービスはお休みになりました。デイサービスが開所して台風で2日間休みになったことは初めてだそうです。守礼の里は、2日間停電していました…

また、とても楽しみにしていたチャリティーコンサート夏祭りは中止になり、3年連続練習していたエイサーをデイサービス利用者に披露することができなく残念です。来年こそは…

## 9月の予定

13日(火)～16日(金)

誕生会&敬老会



在宅

守礼の里  
かわらばん

## 守礼の里へんべーに行きました!

守礼の里では、地域との交流を目的としていくつかのいいあんべー事業に看護師のケアマネージャーが毎月血圧測定をしながら気軽に健康相談等を受けています。

また年に数回、地域交流委員会で出前クリエーションを行っていて8月は嘉季荘のいいあんべーへ行ってきました。

ラジオ体操や三味線に合わせて唄をうたう、椅子体操で体をほぐした後は五入れ競争!やっぱり勝負となると普段は体が痛くて夢中になって立ち上がる方もいました。

「普段のいいあんべーもいいけど、三味線や体操やゲームがあって、笑って体を動かせて楽しめにしているよー」と感想をいただきました。また次回もよろしくお願いします!



## ヘルパーのお仕事紹介

Part 7  
排泄介助

やっと退院の許可があり、自宅に帰る事になりましたが、入院中ベッド上で過ごしていた為、足の運びが悪くトイレに行く事が困難になり、時間を決めてヘルパーを利用し排泄の介助をして貢っています。始めは足の踏ん張りもあり、ベッド横に置いたポータブルトイレへ、ヘルパーに身体を支えてもらい排泄をしていましたが、徐々に動けなくなり今ではオムツを使用し、オムツの交換をしてもらい気持ち良く在宅生活を過ごす事が出来ています。

